



FKHAUGESUND



FORMÅL

- Økt fotballfaglig kompetanse i trenerrollen
- Bidra til bedre spillerutvikling gjennom trenerutvikling
 - God spillerutvikling starter med god trenerutvikling
- Bygge nettverk mellom trenere i en stor region
- Utvikle en delingskultur
 - Trener<->Trener, FK Haugesund<-> Samarbeidsklubber



Læringsmål

Etter gjennomført kurs skal treneren:

- A) Ha definert-, arbeidet mot-, evaluert-, og videreutviklet sine utviklingsmål
- B) Ha utvikle sine ferdigheter knyttet til treningsplanlegging
 - A) Arbeidsverktøy, periodeplaner og øktplaner
 - B) Innføring i hvordan det jobbes i kraftakademiet
 - C) Oppfølging av kraftakademiets trenere i egen klubb
- C) Ha fått en innføring i hvordan analyse kan benyttes for optimalisere individuell spillerutvikling, så vel som kollektiv lagutvikling



MÅLGRUPPEN

- Ivrigere trenere som ønsker faglig påfyll
 - Nysgjerrige og utviklingsorienterte trenere
- Trenere som enten:
 - A) ønsker å gjennomføre NFF grasrottreneren (alle delkurs) innen nærmeste fremtid,
 - B) har gjennomført NFF grasrottreneren (alle delkurs), eller
 - C) har UEFA-B lisens



Rammer

Antall plasser

-  6

Omfang

-  7 moduler
-  Utdanningen går over et kalenderår
 -  Januar-desember

Gjennomføring

-  Fellessamlinger
-  Oppfølging i egen klubb
-  Selvstudie – anbefalt pensum/litteratur

Øvrig

-  Deltakelse kvalifiserer til etterutdanningspoeng UEFA B



Modul	Innhold	Dato/tid/sted
1. Kickoff/Trenerrollen	• Gjennomgang av kurset • Trenerrollen • Lage utviklingsmål (trener)	Januar HSA
2. Treningsplanlegging	• Sportsplaner • Års-, periode-, ukeplaner • Øktplaner (XPS)	Februar HSA
3. Spillerutvikling	• Utviklingsmålsplaner • «Fra dokument til feltet» Praksisøkt med G17/G15	Mars HTG
4. Mitt lag i trening	• Observasjon av trening Planlegging-gjennomføring-evaluering	April-juni I egen klubb
5. Analyse	• Lagsanalyse i VEO • Spillerklipp i VEO	August HSA
6. Mitt lag i kamp	• Observasjon av kamp Kampmøte-gjennomføring-evaluering	August-november I egen klubb
7. Avslutning	• Veien videre – evaluering av utviklingsmål	Desember HSA



FKHAUGESUND

DEL DRØMMEN MED OSS